

さわやか札幌

NTT 労組 札幌退職者の会

札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル
編集責任者 安部 秋博(011)222-4771
http://www.sawayaka-sapporo.net
E-mail:satsutai1@bz01.plala.or.jp



ナイスショット！ 昨年の大会模様

親睦パークゴルフ大会のご案内
野外で3密を避けての開催！

恒例の札幌退職者の会「親睦パークゴルフ大会」を左記のとおり開催します。参加ご希望の方は、電話またはHPで8月20日(木)までにお申し込みください。
なお、各地区のパークゴルフサークルに所属の方は、サークルにて取りまとめていますので、各サークルにお申し込みください。
今年は、新型コロナウイルスの影響で各種行事が中止を余儀なくされている中、本大会は3密を避けて開催します。なおプレー中以外は、全員マスクの着用をお願いいたします。

開催要領

- ◆ 日時 8月28日(金)9時スタート
(8時受付開始、8時30分～開会式)
- ◆ 場所 札幌パークゴルフ倶楽部「福移の杜」
札幌市北区篠路町福移154-3(☎374-8000)
- ◆ 対象者 札幌退職者の会会員及び配偶者・NTTOB
- ◆ 参加費 一人 1,000円
- ◆ 競技 36ホールストロークプレー
- ◆ 入賞 団体賞(各地区毎の上位5名の合計点数)
今回は個人賞はなし、ホールインワンはあり
- ◆ 申込締切 8月20日(木)
- ◆ 申込先 電話 222-4771 FAX 222-0017
(札幌退職者の会 高橋・大泉)

現在「さわやか札幌」は、ヤマト運輸の宅配メール便でお届けしていますが、住所不明で戻りが多くなっています。住所・連絡先が変わりましたら事務局にご連絡下さるようお願いいたします。

住所が変更になったら 連絡を！

9月14日(月)に予定していた「ぶどう狩り」については、新型コロナウイルスの影響により、誠に残念ながら中止することとします。

ぶどう狩り中止

マスク寄付に感謝

さわやか札幌5月号掲載しました「マスカ」の寄付についで、政府配布のマスク等70組、150枚以上の協力がありました。また直接寄付された方もいます。早速、NTT労組北海道支部に届けました。総支部では、20枚役を連合北海道に集約しました。

電通共済契約更新のご案内

2020年共済契約更新のご案内が6月上旬から各ご家庭に届いていると思います。毎年、この時期に更新のご案内が届きますので、加入状況を確認し、変更する共済等がありましたら、8月3日までにご返送ください。
口座からの引き落としは、11月20日となっています。火災共済・自然災害共済・交通災害共済・生命共済・Myセーフティ等があります。
◆お問い合わせは◆
『電通共済生協コールセンター』 0120-211-114



連合北海道では、約12、000枚集まり、児童養護施設、障害者施設、デイサービス、老人ホーム等16団体・施設に35、300枚寄贈されています。今後、必要とする施設・団体に寄贈する予定となっています。

この度の九州・中部を襲った豪雨により被害を受けた皆様に心よりお見舞い申し上げます



**9月1日は防災の日です！
家族で避難場所等を確認しよう**

今年、新型コロナウイルスの影響により、各種行事や行動の自粛を余儀なくされていますが、北海道でも収束の見通しは見えませんが、

会員の皆様も3密(密集・密接・密閉)を避けるとともに、不要不急の外出・移動も緩和されましたが、マスクの着用・手洗いの徹底・うがいを励行しましょう。

このような状況の中で、9月1日の防災の日を迎えます。

地震・台風・豪雨などの自然災害が発生した場合に備えて、事前に準備を整えましょう。

札幌退職者の会も「麻雀大会」「囲碁大会」「さくらんぼ狩り」「ぶどう狩り」等の行事を中止せざるを得ませんでした。

退職者の会安否確認としては、
①「もしもの時は一報を」ツールを全会員に配布しています。

②災害発生時に3,800名の会員への連絡は時間的・量的に無理なため、会員から事務局に「安否情報」を通知してもらい、その後必要に応じて事務局は、安否確認の取れていない会員に連絡する。

③災害規模に応じて、幹事を招集する。

④安否確認を円滑に行うために、安全確認マニュアルの現行維持を図る。

★事前に確認しましょう★

- ◎ 家族で防災について話し合い、防災グッズを点検しましょう。
(停電に備えて、携帯ラジオ・懐中電灯などは、置く場所を決めておく)
- ◎ 災害時の連絡方法・連絡先や避難先等を確認しましょう。
- ◎ 地震保険や火災保険の加入状況を確認し、もしもの災害に備えましょう。
- ◎ 災害時は、自分や家族の安全を守るために慌てずに行動しましょう。
- ◎ テレビ・ラジオ等で正しい情報を入手しましょう。
- ◎ 隣近所の助け合い、高齢者等近所の人の安否を確認しましょう。
- ◎ 災害状況が落ち着いた段階で、「退職者の会」として会員の安否確認を実施しましょう。

防災グッズの準備は大丈夫？



ペット紹介

年齢は人間の喜寿(七十七歳)にあたる15歳の美女お婆ちゃん犬です。
私が現役時代、お客様の友人宅で産まれた3匹のうちの一匹で、生後3カ月の頃、我が家にやって来ました。
高齢になり、2年ほど前から白内障を患い、目薬等の治療効果も虚しく今はほとんど目が見えない状態で可哀想です。



でも臭覚・聴覚は大丈夫で、家の中のレイアウトが頭に入っているのか？多少衝突しますが、さほど不自由は
ありません。
もう満足に散歩もできませんが、屋外は大好きです。食欲はまだ旺盛なので大好きな卵とバナナを食べ、私と競って長生きして欲しいものです。

藤田 秀樹 (清田区)

ミニチュアダックス「クーちゃん」です!!

お知らせ！ 【事務局連休期間の連絡先】 8月11日(火)～8月14日(金)

◎高橋副会長 電話 857-3515 携帯 080-1891-9038
◎大泉事務局次長 電話 769-2155 携帯 090-3468-8030

コロナ蔓延で手配の中止

ふれあい委員会の紹介

今回は、『ふれあい委員会』です。会員・仲間の皆さんにいかがお過ごしでしょうか、新型コロナウイルス禍の中で日々大変な思いで生活されていることと思います。

いつもの年であればこの時期「会員近況」を発行して会員相互の生活状況をお知らせするのですが、サウランボ狩りなど楽しみにしていた行事も「3密」の関係上、中止せざるを得ない状況の中「会員近況」発行にあたっても大きな編集作業が伴うことから残念ながら中止せざるを得ない事、本誌に申し訳ありませんでした。



「さわやか札幌」を会員宅訪問により手配りし、仲間の皆さんと「ミニユニケーション」を図って来ました。今年もこれを楽しみにしていましたが残念ながら中止となりました。

現在のところいつ「コロナ感染」が終息を迎えるのか予測つきませんが、お互い健康管理に心掛け、次年度は、楽しい会員交流ができますよう願っています。

「N-TT退職者」は強い絆を持っていきます。「会員宅訪問」・「会員近況の発行」が出来なかったと重ねてお詫び申し上げます、ふれあい委員会からの報告とします。



◆最期は自宅で介護◆

6月21日の道新朝刊を見ていると、会員の「時政さん」によく似た方が載っています。改めて見ましたらやはり時政さんでした。記事のタイトルは「看取り介護日記」で4回連続掲載という事で拝読させていただきました。



時政ご夫婦は以前から終焉について話し合っていたようで「延命措置」はしないで自然死を、そして自宅で決めていたようです。私なりに推測するのは「このこと」はご本人も願望として持っているようですが、色々な条件が揃わないと出来ないことだと考えられます。

医師からは食欲が無くなれば長くても3週間程度で臨終を迎えると言われていたので医師、介護士、施設側と同意の上出来たことのように思っています。彼は自宅介護してから10日くらい想定していたようですが2・3日すると嘘のように食欲が出てきて、この様子だと年を越すことも出来そうだと医師もビックリ。それに致しましては相当の覚悟があり、何よりも彼の優しさとおさまに対する愛情の深さが窺われ、胸がジーンと熱くなりました。

この世の生物のすべては生を享けたら死と決まっています。私を含めあまり正面から死というものを考えたことが無かったのではないのでしょうか？ 私の場合80歳を越えてから少し意識するようになり書棚を整理や、最近では自分の死後、家族に必ず処理してもらいたいことを書き残しておこうかな、などと考えるようになってきました。今、思っているのは終焉が近づいたとき周りの方たち、とくに家族にあまり負担を掛けないように逝きたいものだと思っています。

甲地 清 (中央区)

退職者サロン閉鎖のお知らせ

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が解除されましたが北海道は、いまだ予断を許さない状況であることから当面の間、閉鎖となっています。皆様の協力をお願いいたします。

当会会員「時政 新様」奥さまの自宅介護について「コロナ禍の看取り介護日記」として北海道新聞に6月21日から4回にわたって掲載されました。また続編として続介護日記が7月7日から2回掲載されました。

おめでとうございます (6月~7月生まれの方) (敬称略)

★米寿

皆川 弘子	松本 博	前多 正一	須川 清隆	渋谷 敏雄	水野 三男
菊池 信一					

★喜寿

萬年 清一	岡崎 廣勝	立田 一雄	中川 亮二	森 紀美子	信太 轟
絹川 恒雄	三浦 国弘	笹森 典子	大野 誓子	平田 勇一郎	岩崎 潤
齊藤 光子	奥村 匡東	安田 敏和	大谷 清法	藤田 千鶴子	本間 忠
西尾 則子	川畑 靖男	岡野 勝博	田村 朋弥	小森 八千代	木村 尠
中谷 武夫	山崎 修司	吉田 秀明	土橋 忠和	浦 司	中村 宏
根本 榮一	岡本 敏明				

★古希

吉田 哲夫	梅原 信幸	榎田 民男	寺田 敏巳	苫米地 俊一	苫米地 厚子
木村 博次	高嶋 敏充	池田 洋志	山内 秀雄	羽根坂 文明	船木 実
巖 築恒司	小林 雅幸	福田 一夫	渋谷 光一	黒田 知恵子	渡邊 裕
小原 敏明	間 杉功一	西村 和子	齊藤 政晴	菊地 美枝子	加藤 実
森岡 文男	山口 政明	伊藤 鉄幸	和田 武雄	鈴木 いく子	小出 進
金子 賢三	竹田 雅幸	橋井 賢一	村上 真一	岩上 謙一郎	松井 篤
糺屋 知幸	徳 永敬二				

お悔やみ申し上げます

【本人の訃報】

菅原 證衛さん 91歳(白石区) 没05月18日	桑原 カさん 93歳(清田区) 没06月12日
伊豆 秀夫さん 90歳(白石区) 没06月01日	田向 栄三さん 94歳(中央区) 没06月12日
大里 邦男さん 65歳(豊平区) 没06月01日	田中 照康さん 89歳(厚別区) 没07月06日
小林 勉さん 81歳(恵庭市) 没06月01日	赤坂 節子さん 92歳(白石区) 没07月07日
日下部和好さん 77歳(厚別区) 没06月09日	竹内 哲彦さん 93歳(厚別区) 没07月08日

【配偶者の訃報】

※ 5月号で誤掲載がありました。訂正掲載し、お詫び申し上げます。

松本 紀正さん 昌子様(清田区) 没05月17日

新会員紹介 (敬称略)

【北 区】 下 田 聖 司 赤 田 司

古切手・リングプル・書き損じハガキをいただきありがとうございます

ご厚志の品々は、福祉施設等に寄付させて頂き戴きます。ご協力有難うございました。(敬称略)

藤田 秀樹	南代 繁男	小島 智子	齊藤 勝之	高橋 勝嘉	沖 貞一
松居 公志	坂田 嘉男	安部 秋博	竹田 哲雄	池田 洋	藤江 照代四
加藤 重男	宮本 清英	大泉 廣己	村上 克則	杉山 優	根守 志保子
沼田 喜義	藤澤 行雄	佐藤 和幸	高橋 健二	山本 勤	小笠原 克幸
阿達 孝次	江田 輝雄	工藤 泰克	八田 健一	大内 正	小田島 俊子
川口 精子	萬年 清一	白石 則麿	鈴木 孝一	谷 宣廣	佐々木 勝義