

# さわやか札幌

NTT 労組 札幌退職者の会

札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル

編集責任者 藤田 秀樹 (011)222-4771

http://www.sawayaka-sapporo.net

E-mail:satsutail@bz01.plala.or.jp



会長 佐野浩一

【会】と【会員】の更なる  
つながりの強化を！  
会長 佐野 浩一

書面による定期総会に  
多くのご意見頂く！

今年も又「書面による定期総会」の開催となりましたが、総会議案に基づき「退職者の会(以下、「会」)にハガキで寄せられたご意見・ご質問は100件余となりました。これらに対する「会」からの回答や見解は本紙に折り込んだ「Q&A」を一読願います。なお、寄せられたご意見の中には「会」の日頃の取り組みに対する激励等が多くあり、心から感謝致します。

頂いたご意見を  
次の活動に活かしたい！

これら頂いたご意見の中で、特に強く印象に残ったのは「楽しそうなレクの記事を見て一度参加したいと思いますが、年齢と共に歩行困難となり残念」。また、

「レクの当日、突然のめまいで参加出来なかった」等、「会」の行事に自らの健康が起因して参加出来なかったとの報告がありました。更に、「脱会者が27名と少ない数ではない、魅力ある組織に！」とのご意見も頂きました。

高齢者である私たちにとって「健康」は、何より大切なものですが、加齢に伴い「レクやサークル」に参加出来ない場面が増えることが想定されます。

その際の「会」との関わり方には何があるのかの検討が必要となっております。勿論、各種共済や機関紙「さわやか札幌」を介した「会」と「会員」との継続的な繋がりも従来に増して重要になるものと考えます。

因みに、昨年1年間で全道の自然脱会・任意脱会は244名で、新規会員133名を上回り、右肩上がりでの推移してきた会員数が初めて減(111名)に転じました。

会員の高齢化に伴う諸課題

現在、入院や施設入所等

で会員と連絡が取れない状況が増えていきます。健康問題および高齢化に伴う課題は全国的にも増加傾向です。これらの課題は従前からあり、抜本的な対処策が容易に出来るとは思いませんが、連絡先登録を複数化する等の検討も必要になるものと思えます。

## ボランティア・ユーマットが「社会参加活動事例」で“団体章” 2022 全国高齢者集会で栄えある受章



【表彰を受ける溝口幹事(右)】



【章状と盾】

9月14日に開催された「2022全国高齢者集会」で、ボランティア・ユーマットが「社会参加章」を受章しました。本集会は毎年開催されているもので、ユーマットからは代表として同会の溝口幹事が出席し、表彰

章状と盾)を受けました。式典は、全国退職者連合の人見一夫会長挨拶で始まり、来賓の連合・野党各政党代表者の挨拶の後、表彰式が行なわれました。社会活動の対象は、高齢者で有った個人1名と1団体に

内閣府特命担当大臣から授与されるもので、ボランティア・ユーマットには「社会参加活動事例」(団体章)が授与されました。

## NTT 労組「札幌退職者の会」 ホームページの会員閲覧状況

※「近況報告」ハガキによるアンケート結果

会員のホームページ閲覧率は約4割でした。ホームページは情報の宝庫ですので、下記URLにアクセスして積極的にご利用下さい。「さわやか札幌」の約4年分がカラー版で毎号登録されている他、サークル活動、訃報情報などを見ることが出来ます。

URL : <http://www.sawayaka-sapporo.net>

	見ている	見てない	未記入	
男性会員	273	307	40	総合計
女性会員	31	85	16	
合計	304	392	56	

※パスワードの問合せは事務局まで

# パウダースノーを楽しむ!

安味 春幸(清田区)

私の趣味の一つはスキーです。退職後にSAJスキー指導員の資格を取得し、いくつものスキー場でインストラクターとして指導する傍ら、個人としては山岳などの深雪斜面でスキー滑降を楽しんでいます。



【パウダースノーでのスキー滑降】

北海道の冬は低温のためパウダースノー(粉雪)の滑降を楽しめます。スキー場のゲレンデは圧雪整備されていますが、山岳では自然のままに降り積もった広々とした斜面を自由に滑ります。静寂な樹林の中を雪煙をあげて滑ると、パウダーのような粉雪が顔まで舞い上がり、まるで雪の中を飛翔しているような

感覚になります。

山岳スキーでは、深雪用の幅の広いスキーで非常用装備を持って登り、滑降時にはGPSでコースを確認しながら滑り降ります。今までに、十勝岳連峰・ニセコ連峰・羊蹄山などを経験しました。専門的なガイドツアーにも何回か参加したこともあり、また、ルスツ・ニセコエリアのスキー場でも、整地されていない自然状態の深雪コースを滑ることもあります。山岳では1回きりの滑降になりますが、スキー場では雪質こそ山岳よりも劣りますが、リフトを使って何回も深雪を楽しむこと



【山岳の深雪斜面をパワフルに】

## 我が家のペット

### 3年前の大病を乗り越えて

辰巳 伸明(江別市)

我が家には3匹のトイプードルがいました。が、今は1匹になってしまいました。名前は「チッチ」、毛はシルバーで「チッチ」は未熟児で産まれたため、病院の先生からは人工保育は難しいと言われましたが、妻と二人で24時間付きっきりでミルクを与



【愛犬『チッチ』】

え苦労して育てたので可愛さは人一倍です。その「チッチ」が3年前血液の中の血

小板が無くなるという病気になりました。今はすっかり元気になりました。3匹いた頃は、3匹でじゃれ合ったり仲良く散歩したりしていましたが、今は代わりに私達夫婦が遊び相手になっています。「チッチ」は15歳になりましたが、これからも家族の一員として元気に過して欲しいと思っています。

が出来ます。スキーを楽しんだ夜は、当然仲間との懇親会です。様々な人生経験を持った人達とのスキー談議で夜遅くまで盛り上がります。後期高齢者までには未だ数年あります。体力的にもまだまだいけそうです。これから健康を維持して「スキー」の魅力と、もう一つの趣味である「天文」を孫たちに伝えていくことです。

## 【孫紹介】

### ★3人の孫たちの成長が心からの楽しみ★

通称「ギーさん」と呼ばれていた高橋 義(西区)

我が家には、19歳で札幌の大学生『穂香(ほのか)』を筆頭に、15歳で豊富町の中学3年生『菜人(らいと)』、そして、13歳で多摩市の中学1年生『恭太郎(きょうたろう)』と3人の孫がいます。

3人とも生まれは札幌ですが親の転勤に伴い、今はそれぞれ離れ離れに住んでいます。

孫たちを含め我が家の家族全員が一同に会したのは、3年前の私達夫婦の金婚式の時が最後です。

我が家の家族は皆歌うことが大好きなので、今度会った時にも近くのカラオケに行き皆で盛り上がりたいとその日が来るのが待ち遠しくてたまりません。

3人の孫たちの成長を心から楽しみに、そして、ひ孫の顔が見られるまで私達夫婦も健康で過していきたいと思っています。

幼い頃の孫達



<お詫び> 第205号に掲載した「親睦パークゴルフ大会」記事の中で「ホールインワン賞」に『木村隆さん・西区・A-4』の掲載もれがありました。追加訂正しお詫び申し上げます。

# 日本赤十字のボランティア活動

★感謝状を頂きました★ 田中 百子(子北)



【私】

お客様に事故も無く楽しく遊んでいただけるとのこと、一時たりとも気を抜くことができません。

私は、7年前に両膝の手術をしました。お陰さまで何とか歩けるようにはなりましたが、今は「注意喚起・迷子案内・車の移動・落し物」など監視所内での放送が主な仕事です。

又、手作りで団員の昼食の差し入れもしています。多い日には12〜13人分にもなりますが、団員の皆様が「美味しい美味しい」と食べてくれるのが嬉しくて元気になります。又、毎回3品以上のメニューを考えるのもボケ防止になっていると思っています。

今年の5月、日本赤十字から主人と二人「感謝状」を頂きました。私達のこれまでの活動が認められたのかな、とありがたく思っています。が、その席で私は大きな声で言いました。「感謝状より札束が欲しい」と。

その場にいた全職員が大爆笑だったのは言うまでもありません。(笑)  
これから、【身体】と【口

の自由が利くところは無理をせずに活動を続けていきたいと思っています。



## おめでとうございます! クロスワードクイズ 当選者

『クロスワードクイズ』へのご応募ありがとうございました。「さわやか札幌(第205号)」に同封したクイズの正解は【タイフウイツカ】でした。正解者330名の中から抽選の結果、下記100名の方が当選されましたので記念品をお送りします。(敬称略・50音順)

朝田 久信	荒井 恒	石川 章	石橋 昭彦
井上 敏一	猪股 剛	上田とも子	牛間 貞子
榎本美智子	蛸子 武彦	大内 光雄	岡崎 寛勝
小田 憲作	笠木 順子	片庭 将	片野 幸子
加藤 民雄	金石 修	川上 礼靖	菊池由佳子
北村 潤一	工藤 庸	工藤 泰克	久保山正文
桑島 裕人	甲地 清	甲谷 努	越胡 貞夫
小林 廣司	駒井 孝之	小又 清	齋藤 勝
斎藤 正輝	斎藤 陽一	坂口 正剛	佐々木邦夫
佐々木邦雄	佐野 敏明	柴田 俊秀	柴田 勇一
清水 重量	清水 俊子	白瀬 康雄	杉山 保之
鈴木 一宏	鈴木 武男	鈴木 光次	瀬川 茂
曾根 和司	高尾 悦子	高谷 英一	高橋 忠雄
高橋 典男	田口 龍男	竹内 俊昭	田中 悟
田仲 孝雄	田守 俊宏	土本 彪	寺井 雅夫
徳原 克義	富田 則夫	永井 直人	長沼 光宏
永峰 英雄	成瀬 一栄	鳴野 一美	西本 義弘
布川 光雄	芳賀 宏	畑添 幸男	平田 純一
福田 邦子	藤林 峰夫	船戸 一志	船場 忠昭
古畑 博	逸見 美德	柞山 隆	本田 優一
前田 健二	前田 輝代	増子 建	増永みち子
松居 佑子	丸山 邦彦	三上 典久	三野 裕子
三宅喜美子	宮本美樹子	村田 憲治	森田 春男
八重樫多美雄	安田 京子	山川 雅寛	横井 正昭
横山 伸樹	吉田 哲夫	和田 祥一	渡部恵美子

## 第1回幹事会開催される

2022年度第一回幹事会が11月15日カナモトホール2階会議室で開催されました。

佐野会長挨拶、来賓のNIT労組北海道総支部野宮副委員長、須田道議の挨拶に続き、第24回定期総会議案の質問意見についての回答のほか、札幌退職者の会の運営体制、各専門委員会の構成と拒務、及び年間計画、新年会開催の可否などを討議し、2021年度永年役員表彰を行いました。

【10年表彰】

【5年 表彰】

- 伊藤三枝子
- 大泉廣巳、村上克則
- 佐野浩一、大和田勤
- 井川公男、本間祥一郎
- 金石修 (敬称略)



おめでとうございます (10月~11月生まれの方) (敬称略)

☆米寿

熊谷てつ子	橋井 信	多田 英子
-------	------	-------

☆喜寿

本多 哲夫	高橋 守也	大野 晃司	若柳 武志	目沢 博	石塚 正憲
清水 重量	清水 憲幸	谷井誠一郎	朝妻 修司	太田 悟	西山 繁雄
藤江照代四	島西 艶子	田中 俊夫	石塚 一則	佐々木喜代子	松本 智
藤木 保子	三春 昭悟	土田 実	板橋 拓	神 奉二郎	井原 郁子
永井 峰夫	村口 公一	川口 徹雄	須貝 仁昭	鈴木 長一	須藤 保
米村 義明	晴山 雅隆	坪井 秀明	小泉 りえ	安田 弘子	大内 光雄
安田 征一	石井 孝雄	木村 智	熊谷 久治	藤原 清	小谷 恵伸
三瓶 洋司	林 元義	吉井 邦雄	宮脇 行雄	濱野 一	佐久間 洽

☆古希

山田 和子	田村 宏	桜庭 啓子	米野 和彦	福田 正彦	櫻庭 三三
一戸喜久子	森田 芳正	米谷千重子	内匠 正直	塩沼 良晃	笠木 博逸
徳光 悦秋	小林 秀光	天野 尚重	長澤 文雄	折内 京子	木村 茂
我孫子正和	富澤 修	坂本 富夫	新 幸司	土谷 勇	八代 宣彦
福原 壽	串田 政実	矢野 明	千葉 孝子	種田 昭弘	吉澤 誓人
山口 克志	安江 優				

お悔み申し上げます

【本人の訃報】

高橋 守治さん 72歳(白石区) 没09月27日	吉呑 忠幸さん 94歳(西 区) 没10月04日
東方 伸隆さん 65歳(清田区) 没08月18日	斉藤 保さん 73歳(北 区) 没07月18日
中村 康子さん 98歳(中央区) 没10月03日	作田 伸也さん 76歳(北広島市) 没10月21日
中島 英二さん 65歳(江別市) 没10月05日	高長 幸吉さん 80歳(手稲区) 没2021年09月02日
菊地 伸一さん 90歳(北 区) 没09月03日	豊田 好治さん 85歳(白石区) 没11月05日
曾我部信始郎さん 77歳(西 区) 没11月03日	野呂 昭二さん 95歳(中央区) 没11月12日

【配偶者の訃報】

今渡 紀子さん 康成様(西 区) 没10月22日
--------------------------

新会員紹介 (敬称略)

佐藤 宏人	豊平区	中島 悦子	江別市
-------	-----	-------	-----

古切手・リングブル・書き損じハガキをいただきありがとうございます (敬称略)

ご厚志の品々は、福祉施設等に寄付させて戴きます。ご協力有難うございました。

藤澤 行雄	相馬 政雄	斎藤宏二郎	山田 朗	栗林 敏子	一戸 邦男
井川 公男	中川 光昭	西尾 英敏	宮越 宏之	細井 好幸	多田 正
能登 昇一	末永 武男	田仲 律二	沖 貞一	谷 宣広	本間 幹夫
小杉 正規	高橋 健二	阿達 孝次	竹田 哲雄	酒井 康男	池田 洋
及川 昌子	藤田 秀樹	斎藤 誠	小田 寛二	大内 正	川口 忠雄
宮本 清英	太田 孝司	林 正幸	石川富美雄	丹野 博	山本 勤
嶋津 一男	山内 良晴	林 巳喜男	藤江照代四	斉藤 聡	

〈お知らせ〉

年末年始期間の事務局連絡先

※緊急時のみ

◎期間 12月29日(木)~1月4日(水)  
 大泉 副会長 携帯 090-3468-8030  
 沖 事務局次長 携帯 090-2699-7126

