

さわやか札幌



【定期総会模様】

佐野会長からは、『この1年間、長年の物価高に悩まされ、年金受給者の収入は目減りする一方だ。連立を組んだ維新の会がおいても現退がある。一致で新たな取り組みが発足したが、参加者が大変である。』と述べた。その後、来賓の挨拶、永年役員表彰の後、各種報告・提案を行いました。

さわやか札幌の勝利には、高齢者の負担で賄う案も謳われてある。また、防衛費の増額計画もあり、注視していくなければならない。佐野会長からは、『この1年間、長年の物価高に悩まされ、年金受給者の収入は目減りする一方だ。連立を組んだ維新の会がおいても現退がある。一致で新たな取り組みが発足したが、参加者が大変である。』と述べた。その後、来賓の挨拶、永年役員表彰の後、各種報告・提案を行いました。

NTT労組 札幌退職者の会

札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル
編集責任者 津田 昌明 (011)222-4771
http://www.sawayaka-sapporo.net
E-mail:satsutai1@bz01.plala.or.jp

札幌退職者の会「第27回定期総会」



【懇親会模様】

ボランティア・ユーネット 第30回定期総会開催

ボランティア・ユーネットの第30回総会が11月11日（火）である2・7で開催されました。

冒頭、盲導犬協会へ『ミーナの募金』を会長より贈呈しました。

総会は、議長に石川実さんを指名しました。

最初に的場会長から挨拶、次に佐野札幌退職者の会会長より挨拶がありました。

その後、議事に入り菊池事務局長から昨年度の活動報告、今年度の活動計画等を提案し質疑に入りました。



【定期総会模様】

※ 会員募集中です。ぜひ一緒に活動しましょう。

永年役員表彰者紹介

| | |
|------------------|-----------------|
| 10年表彰者 宮森 進さん | 幹事会長 吉崎 徳三さん |
| 5年表彰者 菊地 稔亨さん | 副会長 西末 高橋さん |
| 石川 実さん | 役員紹介 弘武 勝嘉さん |
| 畠中 恵枝さん | 樹さん |
| 加藤 義明さん | 西末 高橋さん |

総会終了後、懇親会の席に移動し交流を深めました。
なお、総会の詳細については同封の「第27回定期総会模様」をお読み下さい。



【永年役員表彰の皆さん】

事務局次長 山本真弓



- ① NTT BA東日本
- ② ソフトバレーボール
- ③ QOL を大切にする
- ④ どさんこワイド 179
- ⑤ 元気に笑顔を絶やさず
頑張ります

副会長 沖 貞一



事務局次長から今年度
副会長になりました
まだまだ頑張ります

顧問 高橋 勝嘉



副会長から今年度顧問
になりました
健康に留意し頑張ります

2025年度 新役員紹介

役員構成

| | |
|-------|-----|
| 顧問 | 1名 |
| 会長 | 1名 |
| 副会長 | 4名 |
| 事務局長 | 1名 |
| 事務局次長 | 1名 |
| 幹事 | 40名 |
| 会計監査 | 2名 |

【凡例】

- ① NTT退職時の職場
- ② 趣味・特技
- ③ 私のモットー
- ④ 好きなテレビ番組
- ⑤ 幹事になって一言

幹事 丸山 邦彦



- ① NTT-ME
- ② パークゴルフ
家庭菜園
- ③ 繼続は力なり
- ④ 米国のテレビドラマ
- ⑤ よろしくお願ひします

幹事 菅原 光久



- ① NTT東日本 -
北海道
- ② DIY、スポーツ観戦
- ③ 健康が一番
- ④ 旅、スポーツ番組
- ⑤ 仕事をしているので
できる範囲で頑張ります

幹事 伊勢谷 均



- ① NTT-ME
- ② ソフトボール
ゴルフ
- ③ 何事も努力
- ④ ゴルフ番組
(スポーツ)
- ⑤ 微力ながらお手伝い
させていただきます

【退職者の会
シンボルフレーズ】

安心・信頼
生きがいあふれる
21世紀
みんなと共に

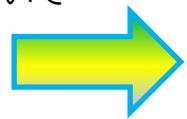


【ふれあい委員会よりお知らせ!!】

今年の近況報告を別紙にて同封致しましたので、ご覧願います

■札幌市の敬老バスについて

◇見直しの概要について



◇経過措置について

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 1.実施時期 | 令和8年4月から |
| 2.対象年齢 | 70歳以上から75歳以上へ |
| 3.自己負担割合 | 10~24.3%から段階的に増え 令和11年度以降は一律 50%へ |
| 4.チャージ上限額 | 7万円から段階的に減り 令和11年度以降は 4万円へ |

令和7(2025)年度

| チャージ額 | 10,000円 | 20,000円 | 30,000円 | 40,000円 | 50,000円 | 60,000円 | 70,000円 |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 自己負担額 | 1,000円 | 3,000円 | 6,000円 | 8,000円 | 10,000円 | 13,500円 | 17,000円 |
| 自己負担割合 | 10% | 15% | 20% | 20% | 20% | 22.5% | 24.3% |

令和8(2026)年度

| チャージ額 | 10,000円 | 20,000円 | 30,000円 | 40,000円 | 50,000円 | 60,000円 | 70,000円 |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 自己負担額 | 2,500円 | 6,000円 | 10,500円 | 14,000円 | 17,500円 | 24,000円 | 28,000円 |
| 自己負担割合 | 25% | 30% | 35% | 35% | 35% | 40% | 40% |

令和11(2029)年度以降

| チャージ額 | 10,000円 | 20,000円 | 30,000円 | 40,000円 |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 自己負担額 | 5,000円 | 10,000円 | 15,000円 | 20,000円 |
| 自己負担割合 | 50% | 50% | 50% | 50% |

令和11年度以降は、左記の
自己負担額とチャージ上限
額となります

昭和58年（1983）小樽電報電話局の線路部門が主体として発足し、42年が経りました。現在はほとんどが、札幌在住の会員となっています。

発足当初は、歩くスキー（クラシカル）でしたが平成に入つてからフリースタイル（細いスキーで走るスタイル）に代わって来ていますが、最近はクラシカルに戻る会員もいます。

主なスキー大会は、札幌国際スキー・マラソン・大滝国際スキー・マラソン・宮様国際スキー・マラソン等の大会に参加しています。

冬場の運動不足解消のために始めたスキーですが、夏場に体力をつけなくてはスキーの距離（10km・20km・50km）は完走できません。



【美瑛町スポーツセンタにて】



【白金にて】

毎年十一月はキックオフ、4月には納会を実施して会員相互の親睦も図っています。
冬のスポーツをやってみたいと思う方はお声がけください。

夏場は、今は開催されていないNTTグループ駅伝大会に参加したり、伊達マラソン・豊平河川敷のマラソン・札幌マラソン等にエントリー及び山行（登山）などで「足腰を鍛え冬のスキー大会に備えています。

「我が家の猫ちゃん」(小鉄)

菅原光久
(北広島市)



【カメラ目線です】

りました。今年6月頃から遙
る足の股をなめつたりかじ
る事が多くみられ毛が抜け
て肌があれできました。これ
は大変と思い、初めて動物病
院に連れて行きました。病院
では無く肌あれを抑える薬
を処方されました。ついでに
歯も見て貰つたら年齢の割



【猫の小鉄です】

「何時でも会える孫が増えました」

私には、孫が3人います。長女には、一人娘で「みづきちゃん(小学3年生)」長男には、「しほくちゃん(4才)」と光都くん(ひづく)(2才)の2人です。長女は、北区に住んでおり徒歩20分位なので、月に数回、我が家に遊びに来ます。毎週バレエ教室に通つており、将来はバレーナかな??

長男は、今年、4月に仙台から札幌に転勤になり、我が家から10m位のマンションに住んでいます。仙台の時は月1・2度ビデオ通話で孫の顔を見ていましたが、今は両親と遊びにきたり、また、両親が共稼ぎのため、孫2人の面倒を見ることがあり

今後暫くは、孫を甘やかしながら、その成長を楽しみにします。



【仲良し3人組】

おめでとうございます

(10月～11月生まれの方) (敬称略)

★米寿

松田 光彦 高安 真澄 西村 勉 石丸 卓 保坂 勇

★喜寿

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 川西 和行 | 林 裕治 | 辻屋 俊一 | 佐藤 方保 | 井上 正人 | 残間 幸司 |
| 谷 寛二 | 下山恵津子 | 前川喜美男 | 長野 勝幸 | 村井 邦雄 | 日下 満雄 |
| 西村 博 | 大谷 俊夫 | 中村 嗣男 | 新谷 義則 | 松崎 千秋 | 小島 正善 |
| 小口 広行 | 北 安明 | 久志本治夫 | 堀内 秋好 | 太田 力 | 長谷川俊一 |
| 鍋田 修 | 菊池 時惠 | 吉田 廣美 | 笹原 貢治 | 塙谷 文郎 | 南 宋二 |
| 杉谷 進一 | 小松 文雄 | 森鷗 和治 | 水口 敏幸 | 乙川 洋子 | 斎藤 省三 |

★古希

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 滝沢 裕 | 花田 賢一 | 廣田 潔 | 佐藤 利美 | 辻 淳逸 | 柏崎 史郎 |
| 泉谷 秀一 | 上村 宗久 | 北山 忠治 | 加藤 晃 | 芳賀 正八 | 若田 春明 |
| 相根 雄二 | 上村 薫 | 中山 正孝 | 岩村 重勝 | 伊藤 雄二 | 菅原ゆかり |
| 荒島 尚浩 | 澤田 文子 | 吉本 宏幸 | 水沢 清貴 | 辰巳 伸明 | |

お悔み申し上げます

【本人の訃報】

(受付順)

| | | | | | |
|---------|----------|---------|---------|----------|---------|
| 仁部 實行さん | 88歳(東区) | 没09月12日 | 鈴木 博也さん | 90歳(豊平区) | 没09月28日 |
| 千田三千子さん | 84歳(北区) | 没10月07日 | 加藤 利雄さん | 76歳(石狩市) | 没10月15日 |
| 鈴木 信子さん | 93歳(恵庭市) | 没10月09日 | 吉岡 正暢さん | 88歳(東区) | 没10月20日 |
| 布谷 方人さん | 78歳(北区) | 没10月07日 | 菊地 勇さん | 89歳(手稲区) | 没10月25日 |
| 石田 善朗さん | 73歳(豊平区) | 没10月21日 | 山本 俊夫さん | 79歳(北区) | 没09月12日 |
| 柳 俊之さん | 77歳(白石区) | 没10月19日 | 大北 功治さん | 80歳(東区) | 没10月11日 |
| 平田 典子さん | 86歳(南区) | 没10月21日 | | | |

【配偶者の訃報】

(受付順)

| | | | | | |
|---------|----------|---------|---------|-----------|---------|
| 沼崎 裕さん | 靖子様(清田区) | 没07月16日 | 喜多 鑿さん | 糖紀子様(江別市) | 没10月01日 |
| 吉山 澄雄さん | 久子様(東区) | 没10月02日 | 飯島 勝也さん | すみ子様(千歳市) | 没10月30日 |

新会員紹介 (敬称略)

| | | | | | |
|-------|------|-------|------|-------|------|
| 五十地 誠 | (北区) | 北 裕和 | (北区) | 和田万里子 | (西区) |
| 秋田 誠二 | (東区) | 立野 勝也 | (南区) | | |

古切手・リングブル・書き損じハガキをいただきありがとうございます (敬称略)

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 沖 貞一 | 平尾 純子 | 小泉 潤子 | 高橋 健二 | 三国谷昭英 | 深山 茂乃 |
| 藤江照代四 | 表 一子 | 杉山 優 | 宮越 宏之 | 溝口 勝広 | 松居 公志 |
| 荒谷美千代 | 萬年 清一 | 斎藤千賀子 | 松倉 輝明 | 林 己喜男 | 宮本 昭一 |
| 吉田 敏 | 松本 稔 | 山内 良春 | 斎藤 陽一 | 能登 翌一 | 川村 幸枝 |
| 多田 正 | 吉田 研志 | 大泉 廣己 | 大谷 俊夫 | 山本 勤 | 佐久間博子 |
| 神原 啓明 | 榎山 隆敏 | 熊谷 裕子 | 平崎 博 | 谷 宣広 | 小島 智子 |
| 小田 寛二 | 中川 光昭 | 杉山 正子 | 和田 祥一 | 大内 正 | 天神 文博 |
| 八田 健一 | 阿達 孝次 | 小杉 正規 | 畠山みのり | 斎藤 聰 | 丸田 隆雄 |
| 菊地 豊子 | 大塚 盛二 | 竹田 哲雄 | 山本 英也 | 山本 定男 | 斎藤 誠 |
| 村上 克則 | | | | | |



【年末年始期間の事務局連絡先】 ※緊急連絡のみ

◎ 期 間 12月27日（土）～1月4日（日）
 安部事務局長 070-8346-3543
 山本事務局次長 090-1524-7255

