

# さわやか札幌

NTT 労組 札幌退職者の会

札幌市中央区北1条西4丁目NTT大通4丁目ビル

編集責任者 津田 昌明 (011)222-4771

<http://www.sawayaka-sapporo.net>

E-mail:satsutail@bz01.plala.or.jp



【 定期総会模様 】

第27回定期総会は、10月22日（水）札幌ガーデンパレスにて、会員87名、来賓9名の参加を得て開催しました。冒頭、この1年間に逝去された会員89名に対する黙禱の後、議長に五島震二さん（手稲区）を選出し議事が進められました。

佐野会長からは、『この1年間、長年の物価高に悩まされ、年金受給者の収入は目減りする一方だ。連立を組んだ維新の会の方針では、医療費の減額分を高齢者の負担で賄う案も謳われている。また、防衛費の増額計画もあり、注視していかねければならない。』

今回の参議院選挙では、吉川・勝部を国政へ送ることができた。自民・維新による新たな連立政権が発足したが、先行きは不透明なため、いついかなる場合においても現退一致での取り組みが大切である。



【 懇親会模様 】

退職者の会としては全国的に会員数の減少傾向にある。これは雇用延長の問題とともにリモートワークなどの働き方の変化により、退職者の会への対面での加入勧奨が困難な状況にもある。

札幌退職者の会の会員向けには、レクレーション・サークル活動、機関誌、ホームページなどでコミュニケーションの充実に取り組みできたが、参加者は微減傾向にあり、「数」を意識した企画を進めたい。また、6年振りに実施したふれあい活動は、5月・6月の猛暑の中、会員3200名のうち85%に手配りができ、会員の皆様からはねぎらいの言葉を頂いた。

その後、来賓の挨拶、永年役員表彰授与を行いました。休憩の後、各種報告・提案を行い質疑を経て満場一致で承認され、一年間の活動方針が決定されました。

## ボランティア・ユースネット 第30回定期総会開催

ボランティア・ユースネットの第30回総会が11月11日（火）かでの2・7で開催されました。

冒頭、盲導犬協会へ『ミーナの募金』を会長より贈呈しました。

総会は、議長に石川実さんを指名し始まりました。最初に的場会長から挨拶、次に佐野札幌退職者の会会長より挨拶がありました。

その後、議事に入り菊池事務局長から昨年度の活動報告、今年度の活動計画等を提案し質疑に入りました。



【 定期総会模様 】

予定通りに議事を終了し懇親会会場へ移動して、和やかな雰囲気でお話しを深めました。地域社会に役立つ活動を目指していきます。

※ 会員募集中です。ぜひ一緒に活動しましょう。

## 永年役員表彰者紹介

総会終了後、懇親会の席に移動し交流を深めました。なお、総会の詳細については同封の「第27回定期総会模様」をお読み下さい。

※退任役員紹介  
副会長 高橋 勝嘉さん  
幹事 西川 弘樹さん  
幹事 末永 武男さん  
幹事 西川 弘樹さん

10年表彰者  
宮森 進さん 石川 実さん  
5年表彰者  
吉崎 徳三さん 加藤 恵枝さん  
菊地 禎亨さん 加藤 義明さん



【永年役員表彰の皆さん】

事務局次長 山本真弓



- ① NTTBA東日本
- ② ソフトバレーボール
- ③ QOL を大切にする
- ④ どさんこワイド 179
- ⑤ 元気に笑顔を絶やさず頑張ります

副会長 沖 貞一



事務局次長から今年度副会長になりました  
まだまだ頑張ります

顧問 高橋 勝嘉



副会長から今年度顧問になりました  
健康に留意し頑張ります

## 2025年度 新役員紹介

### 役員構成

顧問	1名
会長	1名
副会長	4名
事務局次長	1名
事務局次長	1名
幹事	40名
会計監査	2名

### 【凡例】

- ①NTT退職時の職場
- ②趣味・特技
- ③私のモットー
- ④好きなテレビ番組
- ⑤幹事になって一言

幹事 丸山 邦彦



- ① NTT - ME
- ② パークゴルフ  
家庭菜園
- ③ 継続は力なり
- ④ 米国のテレビドラマ
- ⑤ よろしくお願ひします

幹事 菅原 光久



- ① NTT東日本 - 北海道
- ② DIY、スポーツ視聴
- ③ 健康が一番
- ④ 旅、スポーツ番組
- ⑤ 仕事をしているのでできる範囲で頑張ります

幹事 伊勢谷 均



- ① NTT - ME
- ② ソフトボール  
ゴルフ
- ③ 何事も努力
- ④ ゴルフ番組  
(スポーツ)
- ⑤ 微力ながらお手伝いさせていただきます

安心・信頼  
生きがいあふれる  
21世紀  
みんなと共に



【退職者の会】  
シンボルフレーズ



### 【ふれあい委員会よりお知らせ!!】

今年の近況報告を別紙にて同封致しましたので、ご覧願います



### ■札幌市の敬老パスについて

◇見直しの概要について

◇経過措置について

令和7(2025)年度

チャージ額	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円	50,000円	60,000円	70,000円
自己負担額	1,000円	3,000円	6,000円	8,000円	10,000円	13,500円	17,000円
自己負担割合	10%	15%	20%	20%	20%	22.5%	24.3%

令和8(2026)年度

チャージ額	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円	50,000円	60,000円	70,000円
自己負担額	2,500円	6,000円	10,500円	14,000円	17,500円	24,000円	28,000円
自己負担割合	25%	30%	35%	35%	35%	40%	40%



令和11(2029)年度以降

チャージ額	10,000円	20,000円	30,000円	40,000円
自己負担額	5,000円	10,000円	15,000円	20,000円
自己負担割合	50%	50%	50%	50%

令和11年度以降は、左記の自己負担額とチャージ上限額となります

お問い合わせ先 札幌市敬老パス専用コールセンター ☎0120-546-085



## ウォーキングスキークラブ(WSC)

白石 則麿 (中央区)



【美瑛町スポーツセンターにて】

昭和58年(1983)小樽電報電話局の線路部門が主体として発足し、42年が経ちました。現在はほとんどが、札幌在住の会員となっています。

発足当初は、歩くスキー(クラシカル)でしたが平成に入ってからフリースタイル(細いスキーで走るスタイル)に代わって来ますが、最近ではクラシカルに戻る会員もいます。

主なスキー大会は、札幌国際スキーマラソン・大滝国際スキーマラソン・宮城国際スキーマラソン等の大会に参加しています。

冬場の運動不足解消のために始めたスキーですが、夏場に体力をつけなくてはスキーの距離(10km・20km・50km)は完走できません。



【白金にて】

夏場は、今は開催されていないN.T.Tグループ駅伝大会に参加したり、伊達マラソン・豊平河川敷のマラソン・札幌マラソン等にエントリー及び山行(登山)などで足腰を鍛え冬のスキー大会に備えています。

現在の会員は、26名(93歳から70歳)で若手が70歳になりました。今後のクラブ維持には若い方の入会が欠かせません。

毎年十一月はキックオフ、4月には納会を実施して会員相互の親睦も図っています。

冬のスポーツをやってみたいと思う方はお声がけください。

## 「我が家の猫ちゃん」(小鉄)

菅原 光久

(北広島市)

今、飼っている猫は、1歳の頃、我が家にやって来ました。猫種は、アメリカンショートヘアの雄です。来てから約12年室内飼いで一歩も外へ出たことがありません。来たところから臆病でインターホンが鳴るとピンポンダッシュで2階へ駆け上がり隠れてしまします。

お蔭さまでこの12年間病気もせず元気に私達を癒してくれております。しかしここ数年は、年齢の為か動作も鈍くなり寝ていることも多くな



【カメラ目線です】

りました。今年6月頃から後ろ足の股をなめたりかじる事が多くみられ毛が抜けて肌があらてきました。これは大変と思い、初めて動物病院に連れて行きました。病気では無く肌あれを抑える薬を処方されました。ついでに歯も見て貰ったら年齢の割



【猫の小鉄です】

には綺麗で問題ないと言われ安心して来ました。猫の年齢の13歳は人間に換算すると68歳の事、私は今69歳、年老いて身体を動かす大変さは解りますので、小鉄には健康で長生きしてもらい私達老夫婦を癒し続けてほしいと願う今日この頃です。

## 「何時でも会える孫が増えました」

坂本 光明 (中央区)

私には、孫が3人います。

長女には、一人娘で「みづきちゃん(小学3年生)」「長男には、「しずくちゃん(4才)と光都くん(ひろと)(2才)」の2人です。

長女は、北区に住んでおり徒歩20分位なので、月に数回、我が家に遊びに来ます。毎週バレエ教室に通っており、将来はバレリーナかな??

長男は、今年、4月に仙台から札幌に転勤になり、我が家から500m位のマンションに住んでいます。仙台の時は月1・2度ビデオ通話で孫の顔を見ていましたが、今は両親と遊びにきたり、また、両親が共稼ぎのため、孫2人の面倒を見ることがあり

ます。

最近、孫に会って思うことは、会う度に会話とか、行動に何かしらの成長を感じる事です。それだけで私も老いて行っているのではありませんか?

今後暫くは、孫を甘やかしながら、その成長を楽しみにします。

いつまでも私の所に遊びに来るかわかりませんが、成長とともに、お小遣いの額も増えるのでしようね。



【仲良し3人組】

おめでとうございます

(10月～11生まれの方)

(敬称略)

☆米寿

松田 光彦	高安 真澄	西村 勉	石丸 卓	保坂 勇
-------	-------	------	------	------

☆喜寿

川西 和行	林 裕治	靴屋 俊一	佐藤 方保	井上 正人	残間 幸司
谷 寛二	下山恵津子	前川喜美男	長野 勝幸	村井 邦雄	日下 満雄
西村 博	大谷 俊夫	中村 嗣男	新谷 義則	松崎 千秋	小島 正善
小口 広行	北 安明	久志本治夫	堀内 秋好	太田 力	長谷川俊一
鍋田 修	菊池 時恵	吉田 廣美	笹原 賢治	塩谷 文郎	南 栄二
杉谷 進二	小松 文雄	森廣 和治	水口 敏幸	乙川 洋子	斉藤 省三

☆古希

滝沢 裕	花田 賢一	廣田 潔	佐藤 利美	辻 淳逸	柏崎 史郎
泉谷 秀一	上村 宗久	北山 忠治	加藤 晃	芳賀 正八	岩田 恭明
相根 雄二	上村 薫	中山 正孝	岩村 重勝	伊藤 雄二	菅原ゆかり
荒島 尚浩	澤田 文子	吉本 宏幸	水沢 清貴	辰巳 伸明	

お悔み申し上げます

【本人の訃報】

(受付順)

仁部 寛行さん	88歳(東 区)	没09月12日	鈴木 博也さん	90歳(豊平区)	没09月28日
千田三千子さん	84歳(北 区)	没10月07日	加藤 利雄さん	76歳(石狩市)	没10月15日
鈴木 信子さん	93歳(恵庭市)	没10月09日	吉岡 正暢さん	88歳(東 区)	没10月20日
布谷 方人さん	78歳(北 区)	没10月07日	菊地 勇さん	89歳(手稲区)	没10月25日
石田 善朗さん	73歳(豊平区)	没10月21日	山本 俊夫さん	79歳(北 区)	没09月12日
柳 俊之さん	77歳(白石区)	没10月19日	大北 功治さん	80歳(東 区)	没10月11日
平田 典子さん	86歳(南 区)	没10月21日			

【配偶者の訃報】

(受付順)

沼崎 裕さん	靖子様(清田区)	没07月16日	喜多 馨さん	糖紀子様(江別市)	没10月01日
吉山 澄雄さん	久子様(東 区)	没10月02日	飯島 勝也さん	すみ子様(千歳市)	没10月30日

新会員紹介 (敬称略)

五十地 誠	(北 区)	北 裕和	(北 区)	和田万里子	(西 区)
秋田 誠二	(東 区)	立野 勝也	(南 区)		

古切手・リングブル・書き損じハガキをいただきありがとうございます (敬称略)

沖 貞一	平尾 純子	小泉 潤子	高橋 健二	三国谷昭英	深山 茂乃
藤江照代四	表 一子	杉山 優	宮越 宏之	溝口 勝広	松居 公志
荒谷美千代	萬年 清一	斉藤千賀子	松倉 輝明	林 己喜男	宮本 昭一
吉田 敏	松本 稔	山内 良春	斎藤 陽一	能登 昇一	川村 幸枝
多田 正	吉田 研志	大泉 廣己	大谷 俊夫	山本 勤	佐久間博子
神原 啓明	檜山 隆敏	熊谷 裕子	平崎 博	谷 宣広	小島 智子
小田 寛二	中川 光昭	杉山 正子	和田 祥一	大内 正	天神 文博
八田 健一	阿達 孝次	小杉 正規	畠山みのり	斉藤 聡	丸田 隆雄
菊地 豊子	大塚 盛二	竹田 哲雄	山本 英也	山本 定男	斎藤 誠
村上 克則					



【年末年始期間の事務局連絡先】 ※緊急連絡のみ

◎ 期 間 12月27日（土）～1月4日（日）  
安部事務局長 070-8346-3543  
山本事務局次長 090-1524-7255

